

Langlaufloipen/Piste sci da fondo

Cross country ski tracks

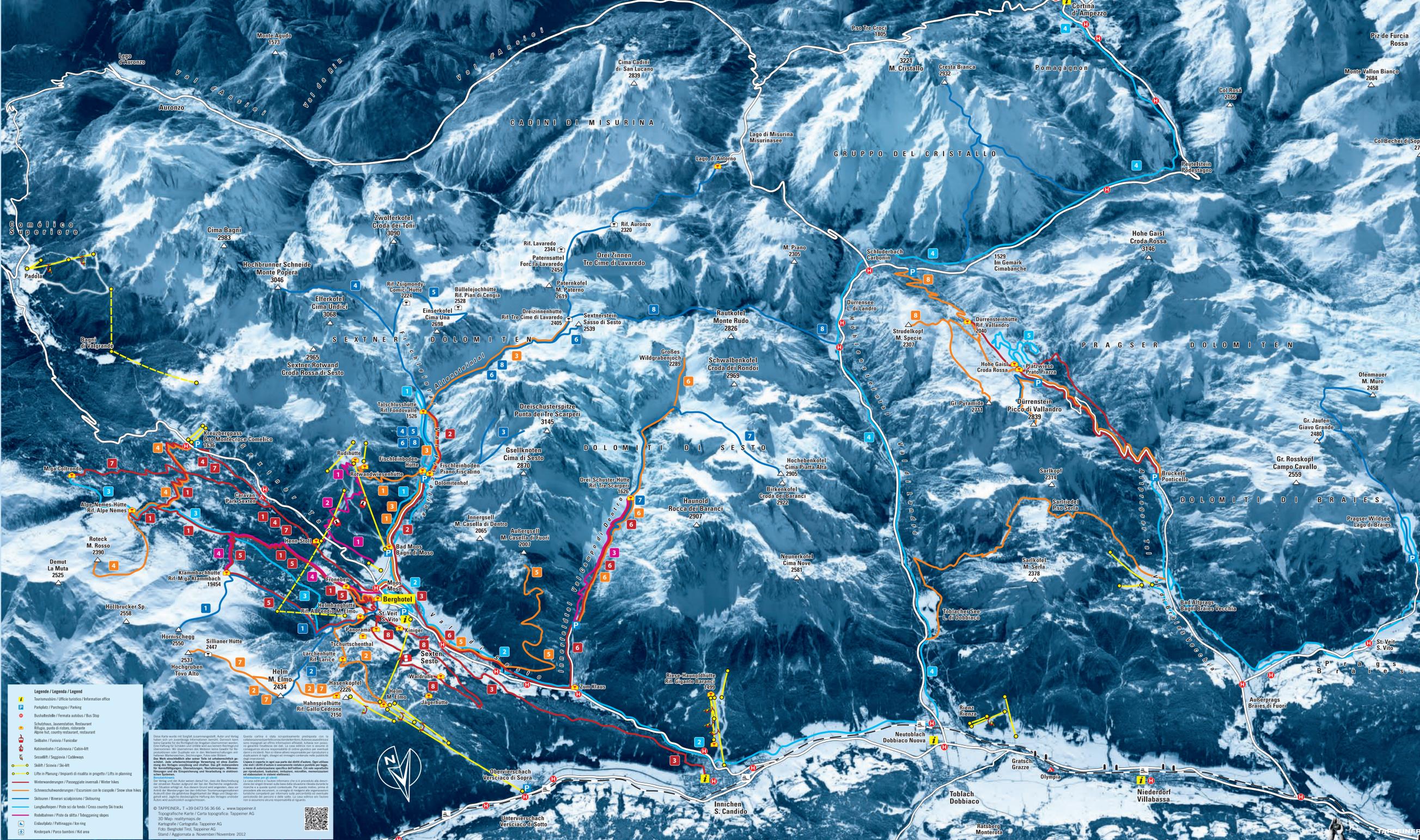
Name	Beschreibung	Distanz	Schwierigkeit
Nome	Descrizione	Distanza	Difficoltà
1 Fischiental/Val Fiscalina	Berghotel – Bad Moor/Bagni di Moso – Fischiental/Val Fiscalina – Talschlusshütte/Rif. Fondovalle – Berghotel	12 km	mittel/medio
2 Innichen/San Candido	Berghotel – Sexten/Sesto – Innichen/San Candido – Berghotel	18 km	mittel/medio
3 Panoramahöhlenloipe Nemesalm/Pista panoramica d'alta quota Rif. Alpe Nemes	Jausentation Tschurtschenthalhof (mit Taxi)/Maso Tschurtschenthalhof (con taxi) – Negerdorf – Nemesalm/Rif. Alpe Nemes – Kreuzberg/ Monte Croce – Berghotel	17 km	schwer/difficile
4 Toblach – Cortina/Dobbiaco	Toblach/Dobbiaco – Schlierbach/Carbion – Im Gemärk/Cimbanchen – Cortina	30 km	schwer/difficile
5 Höhenloipe Platzwiese/Pista d'alta quota Platzwiese	Rundkurs/Diro ad anello Platzwiese	5 km	mittel/medio

Rodelbahnen/Piste da slitta

Tobogganing slopes

- 1 Rotwand/Croda Rossa**
 - Rotawiesen/Prati di Croda Rossa
 - Rotawiesen/Prati di Croda Rossa
 - 5 km
 - mit Kabinenbahn/con cabinovia/with cableway
 - mittel/medio/medium
 - Rudi Hütte/Rifugio Rudi, Rotawiesenhütte/Rif. Prati di Croda Rossa, Gasthaus Putschal/Ristoro Putschal
 - Man kann nach Belieben zwischen Rotwand und Signau wechseln. Si può cambiare tra Croda Rossa e Signau.
- 2 Signau**
 - Signau
 - 3 km
 - mit Kabinenbahn/con cabinovia/with cableway
 - mittel/medio/medium
 - Henn-Stoll
 - Man kann nach Belieben zwischen Rotwand und Signau wechseln. Si può cambiare tra Croda Rossa e Signau.
- 3 Naturbahn Innerfeldtal/Pista Naturale Val Campo di Dentro**
 - Dreischusterhütte/Rif. Tre Scarperi
 - Gweng
 - 4 km
 - ca. 1,5 h zu Fuß/a piedi/to walk
 - mittel/medio/medium
 - Dreischusterhütte/Rif. Tre Scarperi
- 4 Naturbahn Klammbach/Pista naturale Klammbach**
 - Klammbachalm/Maiga Klammbach
 - Moso/Moso
 - 6,5 km
 - ca. 2,5 h zu Fuß/a piedi/to walk
 - leicht/facile/easy
 - Klammbachalm/Maiga Klammbach

Berghotel
www.berghotel.com
Fam. Holzner
I-39030 Sexten-Sesto (BZ) | Helmweg 10 Via Monte Elmo
Tel. +39 0474 710386 | Fax +39 0474 710455
www.berghotel.com | info@berghotel.com



Legende / Legend

- Tourismbüro / Ufficio turistico / Information office
- Parkplatz / Parcheggio / Parking
- Bushaltestelle / Fermata autobus / Bus Stop
- Schutzhütte, Bärenstation, Restaurant
- Rifugio, cabinovia, ristorante
- Alpine hut, country restaurant, restaurant
- Selbahn / Funivia / Cablecar
- Kabinenbahn / Cabinovia / Cable-lift
- Sesselflift / Seggiovia / Chairlifts
- Skilift / Sessia / Ski-lift
- Lifts in Planung / Impianti di risalita in progetto / Lifts in planning
- Wintersportanlagen / Piste/piste invernale / Winter lakes
- Schneeschuhwanderungen / Escursioni con le ciaspole / Snow shoe hikes
- Skihilfen / Brevetti scialpinismo / Ski-hiking
- Langlaufloipen / Piste sci da fondo / Cross country ski tracks
- Rodelbahnen / Piste sci da slitta / Tobogganing slopes
- Endstation / Pothangio / Ice ring
- Kinderpark / Parco bambini / Kid area

Questo carta è stata scardinamente prodotta con la collaborazione di tutti i servizi turistici. Per maggiori informazioni, visitate il sito www.berghotel.com o chiamate il numero verde 800 20 20 20. Questo sito è stato realizzato con il contributo della Regione Autonoma del Trentino-Alto Adige. Il copyright è riservato a Berghotel. Tutti i diritti sono riservati. Questa carta è stata prodotta con il contributo della Regione Autonoma del Trentino-Alto Adige. Il copyright è riservato a Berghotel. Tutti i diritti sono riservati.

GPS 1:30 000 & 3D Map

TAPPEINER.

Sextner und Prager Dolomiten

Dolomiti di Sesto e Braies

€ 5,90

3D MAP

DOLOMITI UNESCO WORLD NATURAL HERITAGE

Winterwanderungen

Passaggiate invernali

Winter hikes

- 1 Nemesalm/ Rif. Alpe Nemes**
 Berghotel – Nemesalm/Rif. Alpe Nemes – Kreuzbergpass/Passo Monte Croce – Schwarzweg/Lago Nero – Moso/Moso – Berghotel
 ca. 500 m | ca. 4 h | ***
- 2 Talschlusshütte/ Rif. Fondovalle**
 Berghotel – Fronten – Fischiental/Val Fiscalina – Talschlusshütte/Rif. Fondovalle – Berghotel
 ca. 230 m | ca. 3 h | *
- 3 Innichen/San Candido**
 Berghotel – Sexten – Waldweg/Sentiero nel bosco – Innichen/San Candido – Berghotel
 ca. 233 m | ca. 3-4 h | *
- 4 Kreuzbergpass/ Passo Montecroce Comelico**
 Berghotel – Camping – Kreuzbergpass/ Passo Montecroce Comelico – Berghotel
 ca. 300 m | ca. 3 h | *
- 5 Klammbachalm/ Maiga Klammbach**
 Berghotel – Klammbachalm/Maiga Klammbach – Negerdorf – Helmhanghütte/Rif. Pendio Monte Elmo – Berghotel
 ca. 570 m | ca. 4 h | ***
- 6 Innerfeldtal/ Val Campo di Dentro**
 Berghotel – Palmsaada – Gasthaus zum Klaus/ Ristorante Zum Klaus – Innerfeldtal/Val Campo di Dentro – Dreischusterhütte/Rif. Tre Scarperi – derselbe Rückweg/ritornare sullo stesso percorso
 ca. 250 m | ca. 5 h | **
- 7 Coltrondo-Alm/ Maiga Coltrondo**
 Berghotel – Kreuzbergpass/Passo Monte Croce – Coltrondo-Alm/Maiga Coltrondo – Berghotel
 ca. 480 m | ca. 4 h | **
- 8 Waldkapelle/ Cappella nel bosco**
 Berghotel – Sexten/Sesto – Waldkapelle/ Cappella nel bosco – Mitterberg-Panorama – Berghotel
 ca. 300 m | ca. 3 h | **

Schneeschuhwanderungen

Escursioni con le ciaspole

Snow shoe hikes

- 1 Rotawiesen/ Prati di Croda Rossa**
 Berghotel – Fischiental/Val Fiscalina – Rotawiesen/Prati di Croda Rossa – Berghotel
 ca. 580 m | ca. 3 h | ***
- 2 Helmgipfel/ Monte Elmo**
 Berghotel – Palmsaada – Helmhanghütte/Rif. Pendio Monte Elmo – Lärchenhütte/Rif. Larice – Helmhanghütte/Rif. Pendio Monte Elmo – Helmgipfel/Rif. Gallo Cedrone – Helmgipfel/Monte Elmo
 ca. 1000 m | ca. 5 h | ****
- 3 Drei Zinnen/ Tre Cime di Lavaredo**
 Berghotel – Palmsaada – Fischiental/Val Fiscalina – Talschlusshütte/Rif. Fondovalle – Drei Zinnen/ Tre Cime di Lavaredo – Berghotel
 ca. 1000 m | ca. 6-7 h | ****
- 4 Roteck/ Monte Rosso**
 Berghotel – Camping – Kreuzbergpass/Passo Monte Croce – Nemesalm/Rif. Alpe Nemes – Putschal-Tal/Valle Rio di Pula – Roteck/Monte Rosso
 ca. 800 m | ca. 5-6 h | ****
- 5 Aulersell/ Casella di Fuori**
 Berghotel – Holzwerk Sexten/Centrale biomassa – 18/12 Aulersell/Casella di fuori – 18/12 Berghotel
 ca. 660 m | ca. 4-5 h | ***
- 6 Innerfeldtal – Großes Wildgrabenjoch/Val Campo di Dentro – Forcella Großes Wildgrabenjoch**
 Berghotel – Innerfeldtal/Val Campo di Dentro – Drei-Schusterhütte/Rif. Tre Scarperi – Inna/Tabele/ lato sinistro della valle – Großes Wildgrabenjoch
 ca. 900 m | ca. 7 h | ***
- 7 Helm – Sillaner Hütte – Hochgruben/Monte Elmo – Rif. Sillaner Hütte – Tovo Alto**
 Berghotel – Bergstation Helmhanghütte/Casazza a monte cabinovia Monte Elmo – Helmeck – Leckdelsattel/Sella di Corfinè – Sillaner Hütte – Hochgruben/Tovo Alto
 ca. 550 m | ca. 4-5 h | ****
- 8 Höhlensteintal – Strudelkopf/ Valle di Landro – Monte Spicie**
 Berghotel – Toblach/Dobbiaco – Höhlensteintal/Valle di Landro – Schlierbach/Carbion – Parkplatz mit Brunnen/Parcheggio con fontana – Dürrensteinhütte/Rif. Vallandro – Strudelkopf/Sattel/Sella Monte Spicie – Strudelkopf/Monte Spicie
 ca. 860 m | ca. 6 h | ***

Skitouren

Itinerari scialpinismo

Skitouring

- 1 Hornischegg/ Casella di Fuori**
 Berghotel – Panorama – Klammbachhütte/Rif. Maiga Klammbach – Hornischegg/ Monte Arrese – Berghotel
 ca. 1211 m | ca. 4-5 h | **
- 2 Helm/ Monte Elmo, 2434 m**
 Berghotel – Helmhanghütte/Rif. Al Pendio Monte Elmo – Negerdorf – Helm/Monte Elmo – Berghotel
 ca. 1050 m | ca. 3-4 h | **
- 3 Weiblahn/ Lavina Bianca, 2450 m**
 Berghotel – Innerfeldtal/Val Campo di Dentro – Parkplatz/Parcheggio – Dreischusterhütte/Rif. Tre Scarperi – Innerfeld/Val Campo di Dentro – Hangangipfel – Hochebenkofel/Cima Piatta Alta – Berghotel
 ca. 1000 m | ca. 3 1/2 h | ***
- 4 Hochrunner Schneide/ Monte Popera, 3046 m**
 Berghotel – Fischienboden/Campo Fascinalo – Parkplatz/Parcheggio – Dreischusterhütte/Rif. Tre Scarperi – Inneres Loch/Busa di Dentro – Hangangipfel – Hochebenkofel/Cima Piatta Alta – Berghotel
 ca. 1592 m | ca. 6-7 h | ****
- 5 Oberbacherspitze/ Crode Fiscalina, 2677 m**
 Berghotel – Fischienboden/Campo Fascinalo – Talschlusshütte/Rif. Fondovalle – Bacherthal – Val Saisoweech – Seestener/Sasso di Sesto – Berghotel
 ca. 1250 m | ca. 5 h | ***
- 6 Sextenstein/ Sasso di Sesto, 2539 m**
 Berghotel – Fischienboden/Campo Fascinalo – Talschlusshütte/Rif. Fondovalle – Albersental/Val Saisoweech – Seestener/Sasso di Sesto – Berghotel
 ca. 1085 m | ca. 5 h | ***
- 7 Hochebenkofel/ Cima Piatta Alta, 2905 m**
 Berghotel – Innerfeldtal/Val Campo di Dentro – Parkplatz/Parcheggio – Dreischusterhütte/Rif. Tre Scarperi – Innerfeld/Val Campo di Dentro – Hangangipfel – Hochebenkofel/Cima Piatta Alta – Berghotel
 ca. 1396 m | ca. 6-7 h | ****
- 8 Drei-Zinnen-Überschreitung/ Traversata delle Tre Cime di Lavaredo**
 Berghotel – Drei-Zinnen-Blockhütte Tre Cime – Rienz/Lavina Bianca – Berghotel
 ca. 1000 m | ca. 4-5 h | ***

WICHTIGE HINWEISE
 Winterwanderungen und Schneeschuhwanderungen finden im offenen, meist ausgedehnten Gelände statt. Winterwanderungen und Schneeschuhwanderungen können dem Schneegebirge einen guten Four-Seasons-Status verleihen. Tourist unangehörig machen. Wenden Sie sich vor Antritt einer Tour an den örtlichen Touristenverein, um sich über die aktuellen Schnee-, Wetter- und Wetterbedingungen zu informieren. Besuchen Sie vor jeder Tour die Internetseiten von Webber, low, Lawenwettbewerb (0471 270202) und erkundigen Sie sich vor Ort die wichtigsten Webseiten sind:

www.provincia.trentino.it www.provincia.bz.it/winter | www.bergsteiger.it | www.berghotel.com | www.berghotel.com

IMPORTANT INFORMATION
 Winter hiking and snowshoe hikes take place in open, often second-hand terrain. Weather conditions and snow levels can make a hike or trek significantly more difficult, or even impossible. Therefore, always contact the local tourist board for the latest information about snow and weather conditions as well as the current status of the paths and trails. In addition, be sure to visit the website of the weather and avalanche service (0471 270202) before every tour and verify this information when you arrive in the area. The most important websites are:

www.provincia.trentino.it www.provincia.bz.it/winter | www.bergsteiger.it | www.berghotel.com

Emergency telephone number: 118
 Snowshoe trails should only be undertaken in the company of a mountain guide familiar with the region. The local tourist board will be pleased to advise you, but to guarantee a safe and enjoyable hike, please request to contact a mountain guide on your behalf.

Never hike alone!
 Never hike alone! Mountain hiking and snowshoe hikes are open to winter. Please contact your local tourist board for more. Several winter hiking paths and snowshoe trails include sections along cross-country skiing trails or toboggan runs. In such cases, please be aware of cross-country skiers and tobogganers. Respect the natural surroundings at all times by taking your rubbish with you and not disturbing the wild animals.

