

Skitour 2: Helm



Ausgangsort: Moos/Berghotel (1370 m)

Auf einen Blick: Berghotel – [Helmhanghütte](#) – Negerdörfel – Helm – Berghotel

Höhenunterschied: ca. 1.100 m

Reine Gehzeit: ca. 3-4 Stunden

Schwierigkeit: 3

Wegbeschreibung: Vom Berghotel direkt die Straße bzw. Weg Nr. 13 weiter, bei den Höfen – namens Palmstatt – vorbei bis unterhalb der [Helmhanghütte](#). Immer rechts der Piste halten und weit rechts an der [Helmhanghütte](#) vorbei ein kurzes Stück entlang der Piste bis zum Negerdorf. Dort nach der letzten Hütte links in den lichten Lärchenwald hinein mehr oder weniger immer dem Sommerweg 3 A folgend am Grat entlang hinauf. Von der Waldgrenze an folgt man immer dem ausgeprägten und relativ lawinensicheren Rücken bis zum Gipfel.
Abfahrt: Wie Aufstieg.

Tipps und besondere Hinweise: Die Abfahrt kann auch nach Westen den Bergrücken entlang zur [Hahnspielhütte](#) (Einkehrmöglichkeit) erfolgen. Unbedingt Lawinenbericht prüfen.

Zusammenfassung: eine wenig begangene Skitour direkt ab dem Berghotel mit perfekter Aussicht.

